

STAR CAMP



HEJSAN!

Nu är det snart dags att packa väskan till sommarens höjdpunkt – Star Camp innebandyläger!

Här kommer lite nyttig info:

INCHECKNING & AVSLUTNING Första lägerdagen varje vecka sker incheckningen kl. 17.00 utanför Wallenstamhallen i Mölnlycke. Detta gäller för övernattande deltagare såväl som för dagelever. Middag serveras från kl. 17.30-19.00, klockan 19.00 är det invigning i Wallenstamhallen och senare på kvällen serveras stadig kvällsfika. Den sista lägerdagen varje vecka samlas alla deltagare kl. 13.30 på läktaren i Wallenstamhallen för en gemensam avslutning som beräknas vara klar ca kl. 14.00.

FRIVILLIGA RESOR De tillval som fanns vid anmälan var:

Laserdome: Kostnaden 195kr täcker aktivitet samt resa tur och retur.

Liseberg: Kostnaden 85kr täcker resa tur och retur. Notera att deltagaren själv står för kostnader inne på Liseberg. Varje år samarbetar vi med Liseberg. I år kommer **50% rabatt** att ges till våra deltagare. Rabatten i form av en QR-kod kommer att delas ut på lägret*.

- **Stora åkbanden + entré : 245 SEK (ordinarie 495 SEK)**
- **Endast entré: 55 kr (ordinarie 110 kr)**

* Betalning sker vid ingången till Liseberg av deltagarna.

Andra aktiviteter på lägret såsom besök hos innebandykungen, femkamp osv är fritt, men anmälan måste göras hos ledare uppe i caféterian under lägret.

DAGLÄGER Att vara på dagläger innebär att man deltar i lägret precis som övriga deltagare. Den enda skillnaden är att man inte sover på lägret. Man kan exempelvis välja att sova hemma eller med sin tillresta familj under lägerveckan. Precis som för övriga deltagare ingår allt i detta alternativ.

Att tänka på! När man lämnar och hämtar sina barn prickar man av dem hos en ledare på listan i caféet varje dag. Utgångspunkten är att barnen ska anlända till lägret vid frukost mellan kl. 7.00-8.00 och att man lämnar efter kvällsfikat mellan kl. 20.00-21.00. Har man önskemål om andra tider på lägret önskar vi att ledarna får denna information.

VÄRDESAKER Förvara dina värdesaker i ditt skåp. Ta med eget hänglås! Under dagarna är sovsalarna låsta mellan kl. 10 och 16 men vi rekommenderar ändå att inte lämna något av värde där.

NÖTTER På grund av allergier har vi totalförbud mot nötter, mandel och sesamfrön.

ENERGIDRYCK Eftersom innehållet i många energidrycker kan ha negativ påverkan både fysiskt och psykiskt på barn och ungdomar anser vi inte att dessa drycker hör hemma på ett idrottsläger. Vi ber er vänligen men bestämt att respektera detta.

ANT Inga typer av alkohol, narkotika eller tobak är tillåtna på Star Camp.

PACKLISTA Vi har här satt samman en lista med olika saker som är bra att ta med sig på lägret:

- Skor för inomhusbruk
- Skor för utomhusbruk (joggingskor eller liknande)
- Vattenflaska
- Innebandyutrustning (målvaktsställ + hjälm och/eller innebandyklubba)
- Innebandyglasögon
- Träningskläder
- Träningsoverall
- Täcke, sängkläder och kudde. Du som ej beställt säng tar med egen säng, liggunderlag eller luftmadrass.
- Hänglås (skåp för förvaring av värdesaker finns i anläggningen. Extranyckel kan lämnas i caféet. Tips: använd ett hänglås med **lång** ögla. Det gör att du kan låsa fast klubba och målvaktshjälm i låset **utanför** skåpet)
- Handduk (bra att ta med två)
- Hygienartiklar: Shampoo, tvål, tandborste, tandkräm, deo (ej spraydeo!)
- Badkläder
- Regnkläder
- Underkläder (T-shirts, strumpor) för ombyte. Tänk på att det är fem övernattningar på lägret.
- Fickpengar/bankkort för veckan. Var rädd om dina värdesaker! Notera att kostnader inne på Liseberg betalas av deltagaren själv.

ZONEFLOORBALL.



Vår huvudpartner ZONEFLOORBALL erbjuder varje deltagare en klubbmodell/hjälmmodell till ett rabatterat pris när du anmäler dig till lägret. Se klubborna nedan som finns att välja mellan.



Our main partner ZONEFLOORBALL give all participants the chance to buy a stick or mask for a discounted price when you register to the camp. See all models below.

ZONE Monstr Air SL 28 - All violet
(96, 100 & 104cm)



ZONE Monstr Air 29 - White/violet
(87, 92 & 96cm)



ZONE Monstr Air SL 26 - Hot pink/white
(96, 100 & 104cm)



ZONE Mask Monster Square Cage
(SR)



ZONE Mask Legend
(JR)



Betalning och beställning av klubbmodell/hjälmmodell görs vid registrering första dagen. Den beställda klubban/hjälmen levereras till dig under lägerveckan.

FRÅGOR Vid frågor, funderingar eller synpunkter vänligen kontakta oss via mail på info@starcamp.se. Behöver du komma i kontakt med lägeransvarig under lägerperioden, kontakta +46 727 31 26 29.

Med detta hoppas vi att ni känner er väl förberedda inför årets camp – vi är redo!
Vi ses!

Bästa hälsningar,
Pieter-Jan Maekelbergh
Ansvarig för Star Camp